Poznań 05.11.2019

**XVI Gwiazdkowy Turniej Karate Kyokushin**

***Szanowni Państwo! Senpai!***

Informujmy, że dnia **14.12.2019** (sobota), na dużej sali **gimnastycznej SP nr 18, os. Armii Krajowej 100**, będzie miał miejsce **XVI Gwiazdkowy Turniej Karate Kyokushin** dla dzieci i młodzieży. **Rozpoczęcie godz. 10.30,** zakończenie około godziny 15.30**.** Zawodnicy powinni być na miejscu do godziny 10.00.

Do udziału w Turnieju zapraszamy młodzież trenującą w naszym Klubie, rodziny i znajomych zachęcamy do kibicowania. **Nie ma żadnych opłat za turniej.**

W planie Turnieju przewidziane jest uroczyste otwarcie, rywalizacja sportowa w konkurencjach TEAM KATA (kata zespołowe) KATA INDYWIDUALNE i KUMITE (walka).

W wypadku ***kumite*** startować mogą osoby trenujące co najmniej 2 rok. Do ***kumite*** wymagana jest pisemna zgoda rodziców poprzez podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia dziecka i zgoda na start, które będzie można pobrać u prowadzących Sensei. Walki odbywać się będą w odpowiednich ochraniaczach (własne: **napięstniki, ochraniacze na kolana, ochraniacz na goleń stopa, suspensoria, dziewczynki – ochraniacz na klatkę piersiową, „szczęka”- dla osób od 12 roku życia.** Dostarczone przez organizatora**: kaski**). Osoby nie posiadające odpowiednich ochraniaczy nie będą dopuszczone do walki.

W TEAM KATA dozwolone są 3 lub 4 osobowe zespoły. Niepełne zespoły w dniu zawodów będą zdyskwalifikowane.

Zespoły w kategorii „Pierwszy krok” prezentują Kihon kata sono ichi.

Zespoły złożone z osób powyżej białego pasa prezentują Pinian sono yon.

Oceniana jest przede wszystkim **perfekcja wykonania i synchronizacja** kata. Nie dodajemy elementów bunkai.

Pomarańczowe i niebieskie pasy (do 8 kyu) indywidualnie prezentują : Pinian sono ichi.

Osoby posiadające od 7 kyu w górę indywidualnie prezentują Pinian sono san.

Turniej daje możliwość sprawdzenia się, ale ma być również sportową zabawą i nagrodą za wysiłek włożony w trening.

Dla medalistów wszystkich kategorii przewidziane są dyplomy, puchary, nagrody rzeczowe. Nagrodzonych będą pierwsze **3** miejsa w każdej kategorii KATA i pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii KUMITE. Wszyscy uczestnicy otrzymają drobne niespodzianki. Udział i wstęp na Turniej jest nieodpłatny.

**Młodzież i dzieci prosimy o zgłaszanie swojego udziału w Turnieju u prowadzących Sensei do 05.12.2019.**

**Życzymy sukcesów i dobrej zabawy. Osu!**